



Le Amma  
d'Amélie



PRÉSENTE

# ATELIERS D.I.Y

**Apprendre à faire soi-même au naturel**

Les choses les plus simples sont souvent les meilleures:  
Réalisation de recettes « fait maison » pour entretenir  
sa maison et soi-même au quotidien de façon  
responsable, écologique et économique.



ATELIER 1

**Produits  
d'entretien**



ATELIER 2

**Produits  
Cosmétiques**



ATELIER 3

**légumes  
lactofermentés**

LET'S DO IT  
YOURSELF C'EST



Privilégier des composants naturels en supprimant les ingrédients toxiques, des produits industriels



Adopter une consommation éthique et responsable



Prendre du temps pour soi et découvrir des recettes ludiques et naturelles



limiter le gaspillage et faire économie



Le Amma  
d'Amélie



Il est très simple de changer les produits ménagers du commerce polluants et toxiques pour des produits multi-usages, biodégradable, efficaces et respectueux pour notre santé et pour l'environnement.

De plus le budget annuel d'un ménage moyen consacré à l'achat des produits d'entretien est de 240€. Une économie de 200€ est réalisée par an grâce à l'usage des produits naturels faits maison.

recettes à la page suivante



ATELIER 1

# PRODUITS D'ENTRETIEN

LORS DE CET ATELIER, JE VOUS PROPOSE DE RÉALISER  
VOS PRODUITS MÉNAGERS À BASE D'INGRÉDIENTS NATURELS ÉCOLOGIQUES ET  
ÉCONOMIQUES QUE VOUS POURREZ VOUS PROCURER  
FACILEMENT AUTOUR DE CHEZ VOUS

**DURÉE :**

1H À 2H

SELON LE NOMBRE DE PRODUITS CRÉES

**OFFRE :**

1, 2 OU 3 PRODUITS

**FORMAT :**

WEBINAIRE A DISTANCE ( SANS LIMITE DE PARTICIPANTS)

DANS VOS LOCAUX ( 15 PERSONNES MAXIMUM)

**PRIX:**

**95€**

*\*L'ACHAT DES MATIERES PREMIERES EST À LA CHARGE DES PARTICIPANTS  
A la fin de l'atelier, un livret pédagogique est envoyé aux participants.*



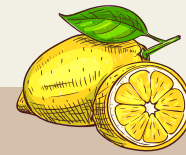
# Recettes

## - JOLIE LAINE -



- Lessive Maison -poudre ou liquide-  
au paillette de savon
- Adoucissant à la lavande

## - BRILLANCE -



- Pastille lave vaisselle au citron
- Anticalcaire au vinaigre Blanc
- Liquide Vaisselle au citron
- Nettoyant & Désinfectant Multi-  
Usages
- Crème a recurer
- Purificateur d'Air aux huiles  
essentiels



\*La liste des ingrédients pour la création des recettes choisies est envoyé a réception du bon de commande

ATELIER 1

PRODUITS  
D'ENTRETIEN



Le Amma  
d'Amélie



Il est très simple de changer les produits ménagers du commerce polluants et toxiques pour des produits multi-usages, biodégradable, efficaces et respectueux pour notre santé et pour l'environnement.

De plus le budget annuel d'un ménage moyen consacré à l'achat des produits d'entretien est de 240€. Une économie de 200€ est réalisée par an grâce à l'usage des produits naturels faits maison.

recettes à la page suivante



ATELIER 2

# PRODUITS COSMÉTIQUES

LORS DE CET ATELIER, JE VOUS PROPOSE DE RÉALISER  
VOS PRODUITS MÉNAGERS À BASE D'INGRÉDIENTS NATURELS ÉCOLOGIQUES ET  
ÉCONOMIQUES QUE VOUS POURREZ VOUS PROCURER  
FACILEMENT AUTOUR DE CHEZ VOUS

**DURÉE :**

1H À 2H

SELON LE NOMBRE DE PRODUITS CRÉES

**OFFRE :**

1, 2 OU 3 PRODUITS

**FORMAT :**

WEBINAIRE A DISTANCE ( SANS LIMITE DE PARTICIPANTS)

DANS VOS LOCAUX ( 15 PERSONNES MAXIMUM)

**PRIX:**

**95€**

*\*L'ACHAT DES MATIERES PREMIERES EST À LA CHARGE DES PARTICIPANTS  
A la fin de l'atelier, un livret pédagogique est envoyé aux participants.*



# Recettes

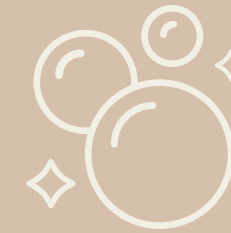
## - HAIR PURE -



- Shampoing solide ayurvediques personnalisable pour chaque type de cheveux)
- Masque Hydratant au Yaourt et miel
- Eau de rinçage Démêlante Brillance

## - L'HYGIÈNE -

- Déodorant Creme au Palmarès sans sel d'aluminium
- Dentifrice blanchissant à la menthe poivrée
- Gel douche Coco
- Démaquillant à l'eau de rose



## - PEAU DOUCE -

- Crème antirides à l'huile de pépin de raisin
- Crème hydratante pour le corps au Cacao
- Baume à levre au miel



ATELIER 2

PRODUITS  
COSMÉTIQUES



Le Amma  
d'Amélie